

あいちの  
伝統野菜を**学**ぼう

学 習 ノ ー ト



年 組 名前

# 野菜について 学習しよう！

野菜のおもしろい話をいろいろ紹介するよ！  
愛知県に古くからある野菜のことも知ってね♪

## 第1章 知って知らない野菜の話

みんなは、野菜の名前をいくつ知っているかな？  
みんなが食べている野菜はどの部分を食べ  
ているかわかるかな？知っているようで知  
らない野菜のことを紹介するよ。



## 第2章 消えちゃいそうな野菜の話

古くからある野菜がなくなりそうだよ！？  
みんなが食べている野菜はいつ、どこから来  
たのかな？どうしてなくなりそうになってい  
るのかな？野菜の歴史を紹介するよ。



## 第3章 あいちの伝統野菜

愛知県には伝統野菜と呼ばれる古くからある  
野菜があるよ！どんな野菜があるのか紹介す  
るから、みんなの住んでいる町の野菜がある  
か探してみてね。



# 今日の学習レポート



問題： 野菜ってなんだろう？

## ◆答え

野菜は、かんたんに言うと  
食べるために育てられた植物（しょくぶつ）のことだよ。  
それをまとめて「野菜」って言ってるんだ。

## ◆野菜の名前わかるかな 知ってる野菜の名前を（ ）の中に書こう



1. ( )



2. ( )



3. ( )



4. ( )



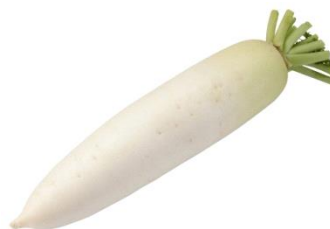
5. ( )



6. ( )



7. ( )



8. ( )



9. ( )

答： 1.にんじん 2.たまねぎ 3.パプリカ 4.ねぎ 5.レタス 6.トマト 7.ブロッコリー 8.だいこん 9.なす

# 今日の学習レポート



問題： 野菜ってどうやって育つの？

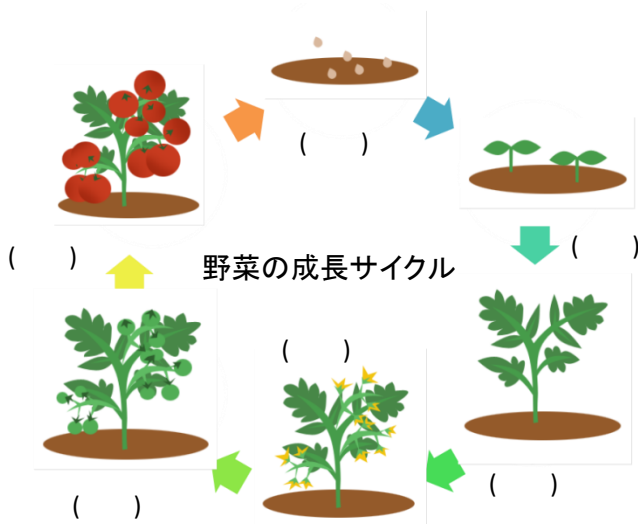
## ◆答え

野菜は、植物の仲間で、ほとんどが種から野菜になるんだよ。  
畑に種をまいて、太陽の光、空気、水、肥料（ひりょう）で育つんだ。  
実がいっぱいなるトマトも、もとは小さな種だったんだよ。

## ◆トマトも種から育つよ



## ◆野菜の成長



野菜の成長サイクルは、

- ①たねをまく→②めが出る→
- ③子葉（しょう）が開く→
- ④本葉（ほんば）が出る→
- ⑤草丈（くさたけ）がのび、葉がしげる→
- ⑥つぼみができる→⑦花がさく→
- ⑧実ができる→

⑨実が熟し、種ができる→⑩かれる  
という順番をたどるよ。

左の図の( )はどの番号があてはまるかな？  
番号を入れてみよう。

⑥⑧⑨⑩①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩の順の数字を空欄に入れてみよう

# 今日の学習レポート



問題： 野菜のどこを食べてるの？

## ◆問題

野菜は植物だから、根（ね）・茎（くき）・葉（は）・花（はな）  
・実（み）があるよ。  
どの部分（ぶぶん）を食べるかは野菜によってちがうんだ。

## ◆次の野菜は、どの部分（ぶぶん）を食べているかな？



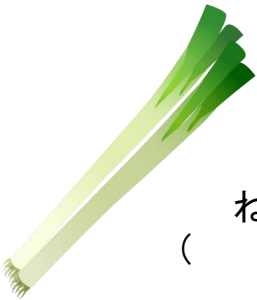
きゅうり  
( )



トマト  
( )



キャベツ  
( )



ねぎ  
( )



じゃがいも  
( )



ブロッコリー  
( )



さつまいも  
( )



にんじん  
( )



アスパラガス  
( )



ほうれん草  
( )



ナス  
( )

答：答は次のページの中  
から探してみてね

### ◆前ページの答えのヒント

前のページの野菜を食べられる部分のグループにわけてみたよ。

野菜には、実を食べるもの、根っこを食べるもの、葉っぱを食べるもの、茎を食べるもの、花を食べるものがあるんだ。

答えは、わかったかな？ 探してみてね！

#### 実を食べる野菜



#### 葉を食べる野菜



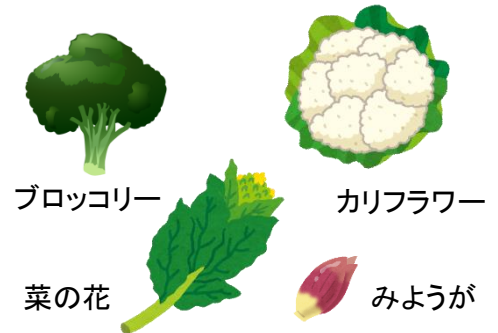
#### 根を食べる野菜



#### 地下の茎(くき)を食べる野菜



#### 花のつぼみを食べる野菜



#### 茎を食べる野菜



このほかの野菜も、どの部分を食べているのか調べてみてね！



◆ここままで印象に残ったこと

◆わかったこと・気付いたこと

◆感想・まとめ

# 野菜のおもしろい話



クイズ：たまねぎは、どのぶぶんを食べているのでしょうか？

## ◆答え

なんと！たまねぎは、葉っぱの部分を食べているんだよ！  
びっくりじゃない？

## ◆たまねぎは、葉っぱだった！

たまねぎは、地面の下で育つけど、根ではなくて、葉っぱの集合体なんだ。  
この葉は、「うろこ」の葉という意味で鱗葉（りんよう）というんだよ。鱗葉（りんよう）が集まると、「うろこ」の「くき」という意味の鱗茎（りんけい）という呼び方になるんだ。  
このグループには、タマネギのほかにラッキョウやニンニクがあるよ。  
ちなみに、タマネギ一枚一枚が葉っぱだから、みんなから見える外側は、葉の裏側なんだ。



なんだか裏切られた気持ちにならない…？

## ◆ブロッコリーは、花のつぼみだった！

ブロッコリーのツブツブした濃い緑の部分は、実は花の「つぼみ」なんだ！

緑のボコボコしたところは、つぼみがいっぱい集まっていて、それを食べているんだよ。  
ブロッコリーを放っておくと、だんだん黄色くなっていくけど、それは、つぼみが花開くからなんだ。

花の部分を食べる野菜は「花菜類（かさいるい）」というよ。  
このグループには、ブロッコリーのほかにカリフラワーや菜の花、フキノトウ、食用菊などがあるんだ。  
ブロッコリーは、花のつぼみでも栄養豊富な緑黄色野菜だよ。





# 今日の学習レポート



問題： 野菜の出身地はどこ？

## ◆答え

野菜には、もともと日本にあった野菜と、  
外国から伝わってきた野菜があるよ。  
いつ、どこの国から伝わったのかみて調べてみよう。

## ◆もともと日本にあった野菜

日本にもともとあった野菜は、  
フキ、ミツバ、ウド、ワサビ、アシタバ、セリだけらしいよ。  
野菜というより、山野草といった方がいいものがほとんどだね。



フキ



ミツバ



ウド



ワサビ



アシタバ



セリ

# 今日の学習レポート



問題： 海外から伝わった野菜はどれ？

## ◆答え

じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツなど、たくさんの野菜が海外から伝わってきたよ。

うんと昔、外国の人が日本にくるときに、野菜の実や種を持ってきたものが日本の土地に根づいていったんだ。

## ◆野菜は海外から伝わった

じゃがいもは、南米生まれで17世紀の初めにインドネシアのジャカルタからやってきたよ。

ナスはインド生まれといわれていて、中国、朝鮮（ちょうせん）半島、東南アジアの3つのルートで日本に来たんだって。

農林水産省HP「農産物探検隊」[http://www.maff.go.jp/j/agri\\_school/a\\_tanken/index.html](http://www.maff.go.jp/j/agri_school/a_tanken/index.html)

## ◆主な野菜の出身地



# 今日の学習レポート



問題： 野菜はどんな気候で育つの？

## ◆答え

暑い土地でも、寒い土地でも、それぞれの土地に合った野菜が育つよ。  
気温だけでなく、湿度や日照時間などで育つ野菜が変わるよ。  
どんな野菜が育つかは、その土地の気候・風土と大きな関係があるんだ。

## ◆野菜は気候・風土の影響を受ける

寒い土地で生まれた野菜は、暑さが苦手だよ。  
乾いた土地で生まれた野菜は湿気が苦手で、病気になったりするよ。  
それぞれの土地の気候・風土のなかで育った野菜は、ちがう環境が苦手なことが多いよ。でも、ちがう環境でもなれていく野菜もあるよ。

## ◆暑さに強い野菜、寒さに強い野菜

野菜の多くは、気温が13~28℃が最も好きな温度帯。  
でも、もっと暑くても、反対にもっと寒くても平気な野菜もあるよ。

 **夏が得意な野菜**  
これらの野菜は日中の気温が30~35℃でも元気！

			
ナス	きゅうり	オクラ	かぼちゃ

ピーマン      モロヘイヤ

**冬が得意な野菜**  
寒さに強い野菜もあるよ。なかでもホウレン草はとくに強いよ。



				
ホウレン草	ネギ	キャベツ	ハクサイ	

カブ

# 今日の学習レポート



問題： 海外の野菜は日本で育つの？

## ◆答え

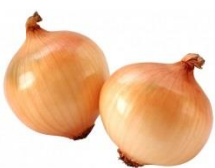
海外から渡ってきた野菜は、長い年月をかけて日本の気候・風土に慣れていったんだよ。でも、やっぱり暑いのが得意な野菜は暑い地域で、寒いのが得意な野菜は寒い地域でよく育つんだ。

## ◆日本になじんだ野菜

世界のさまざまな国から渡ってきた野菜は、何百年の時代をこえて、日本各地になれて、地域独特の野菜になっていったんだよ。だから、同じ野菜でも栽培される土地によって、味や形が変わるんだよ。

## ◆有名な地域の野菜

地域に根づいた野菜には、有名なものもたくさんあるよ。みんなが知っているものはあるかな？



札幌黄たまねぎ  
(北海道)



下仁田ねぎ  
(群馬県)



野沢菜  
(長野県)

賀茂なす  
(京都府)



小松菜  
(東京都)



練馬だいこん  
(東京都)



# 今日の学習レポート



問題： 昔の野菜が絶滅しそうって本当？

## ◆答え

本当。残念なことに、昔からの野菜は、どんどん種類が減っているんだ。つくる人も減っていて、めったに手に入らないものがほとんどだよ。そういう古くからの野菜を「伝統野菜」として保護する動きがあるよ。

## ◆消えちゃいそうな野菜たち

世界のさまざまな国から日本に渡ったり、何百年の時代をこえて、日本各地に根づいた野菜は50年ぐらい前までは普通に八百屋さんで売っていたんだ。だけど、もっと、たくさんの野菜が必要になって、もっと、簡単につくれる野菜ができたから、どんどん減ってるんだよ。

## ◆ピンチな野菜・消えちゃった野菜

もう、すでに消えちゃった野菜や今にも消えちゃいそうな野菜もあるよ。種がなくなって絶滅しちゃうと復活するのは大変なんだ。

### 消えちゃいそうな野菜の例

- ・高倉ダイコン（東京都）
- ・舟石芋（ふないしいも）（栃木県）
- ・伊勢いも（三重県）
- ・大和野菜（奈良県） 他

### 消えちゃった野菜の例

- ・郡（こおり）だいこん
- ・東寺かぶ
- ・聖護院きゅうり

『京の伝統野菜』（京都府農林水産部）p19より

ほかにも、たくさんあるよ。消えちゃいそうな野菜を探してみてね。



◆ここまでで印象に残ったこと

◆わかったこと・気付いたこと

◆感想・まとめ

# 野菜のおもしろい話



クイズ：「そらまめ」の名前はどやってついた？

## ◆答え

「そらまめ」は、漢字でかくと「空豆」と書くよ。  
名前の由来（ゆらい）は、豆果（さや）が空に向かってつくことから。  
ほかにも、地域によっては、「蚕豆」という字を書くところもあるよ。これは、蚕（かいこ）を飼う初夏に食べることで、さやの形が蚕に似ていることからきてるよ。



## ◆野菜の名前の由来

### 【小豆（あずき・あずき）】

小豆の名前の由来は、江戸時代の学者である貝原益軒（かいばらえきけん）が書いた「大和本草（やまとほんぞう）」という本によると「あ」は「赤色」の意味。「つき」または「ずき」は「溶ける」の意味で、赤くて早く柔らかくなるということから、「あずき」になったんだって。

東海農政局HPより  
<http://www.maff.go.jp/tokai/seisan/shinko/daizu/hyakka/azuki.html>



### 【じゃがいも】

じゃがいもの名前の由来は、島の名前からついたよ。  
オランダ人が東洋貿易（とうようぼうえき）の根拠地（こんきよち）にしていたジャワ島のジャカトラからきたことから「じゃがたらいも」となり、これが後につまって「じゃがいも」になったんだって。

農林水産省HPより  
[http://www.maff.go.jp/j/heya/kodomo\\_sodan/0106/05.html](http://www.maff.go.jp/j/heya/kodomo_sodan/0106/05.html)



# 今日の学習レポート



質問： 愛知県に伝統野菜はあるの？

## ◆答え

もちろん、あるよ！「あいちの伝統野菜」って呼ばれていて、今は35品種あるよ。以下の条件を満たした野菜が認定されているんだ。

- ★ 今から50年前には栽培されていたもの
- ★ 地名、人名がついているものなど愛知県に由来しているもの
- ★ 今でも種や苗があるもの
- ★ 種や生産物が手に入るもの

## ◆あいちの伝統野菜

ここからは、「あいちの伝統野菜」に認定された35品種を紹介していくね。

みんなの家の近くの野菜があるかもしれないよ。

少しでも覚えて、みつけたら、食べたり育てたりしてくれるといいな。

野菜の番号は愛知県農業水産局農政部園芸農産HP「あいちの伝統野菜」を引用

1.宮重だいこん



みやしげだいこん

清須市  
(旧春日町)  
江戸時代～

2.方領 だいこん



ほうりょうだいこん

あま市  
(旧基目寺町)  
江戸時代～

3.守口 だいこん



もりぐちだいこん

扶桑町  
昭和時代～

4.八事五寸にんじん



やごとごすんにんじん

名古屋市  
大正時代～

5.碧南鮮紅 にんじん



へきなんせんこうにんじん

碧南市  
大正時代～



# 今日の学習レポート

## ◆あいちの伝統野菜

ぜんぶで37品種！消えちゃいそうな野菜もあるよ！

6.木之山五寸  
にんじん



このやまごすん  
にんじん

大府市  
大正時代～

7.八名丸里芋



やなまるさといも

新城市  
昭和時代～

8.愛知本長なす



あいちほんなが  
なす  
あま市  
(旧美和町)  
昭和時代～

9.天狗なす



てんぐなす

設楽町、東栄町、  
豊根村  
昭和時代～

10.青大きゅうり



あおだいきゅうり

尾張地域  
昭和時代～

11.ファーストトマト



ふあーすととまと

豊橋市、豊川市、  
渥美地域

昭和時代～

12.愛知縮緬かぼちゃ



あいちちりめん  
かぼちゃ

大治町、大府市

昭和時代～

13.渥美アールスメロン



あつみあーるす  
めろん

渥美地域

昭和時代～

14.落瓜



おちうり

江南市

明治時代～

15.金俵マクワウリ



きんぴょうまくわ  
うり

江南市周辺、安  
城市

明治時代～

16.かりもり(堅瓜)



かりもり

清須市、大口町

明治時代～

17.早生かりもり



わせかりもり

尾張地域、刈谷  
市、碧南市

明治時代～

18.早生とうがん



わせとうがん

安城市ほか

明治時代～

19.野崎2号白菜



のぎきにごう  
はくさい

名古屋市、尾張  
地域  
大正時代～

20.野崎中生キャベツ



のぎきちゅうせ  
いきゃべつ

尾張地域、三河  
地域  
大正時代～

# 今日の学習レポート

## ◆あいちの伝統野菜

まだまだ紹介するよ！おもしろいと思う野菜を探してみてね！

21.愛知晩生キャベツ



あいちばんせい  
きゃべつ

尾張、三河地域  
大正時代～

22.餅菜(正月菜)



もちな  
(しょうがつな)

尾張地域  
明治時代～

23.大高菜



おおだかな

名古屋市  
江戸時代～

24.まつな



まつな

あま市  
(甚目寺町)  
明治時代～

25.治郎丸ほうれん草



じろうまる  
ほうれんそう

稲沢市  
大正時代～

26.愛知白早生たまねぎ



あいちしろわせ  
たまねぎ

東海市  
明治時代～

27.知多三号たまねぎ



ちたさんごう  
たまねぎ

大府市、南知多町  
昭和時代～

28.養父早生たまねぎ



やぶわせ  
たまねぎ

東海市、知多市  
昭和時代～

29.越津ねぎ



こしづねぎ

尾張地域  
江戸時代～

30.法性寺ねぎ



ほっしょうじねぎ

岡崎市  
明治時代～

31.愛知早生ふき



あいちわせふき

知多地域、稲沢市、愛西市

明治時代～

32.渥美白花絹莢えんどう



あつみしろばな  
きぬさや  
えんどう

渥美地域  
明治時代～

33.十六ささげ



じゅうろくささげ

愛西市、稲沢市

大正時代～

34.姫ささげ



ひめささげ

尾張地域

明治時代～

35.白花干石豆



しろばなせんごく  
まめ

あま市  
(甚目寺町)

明治時代～

# 今日の学習レポート

2023年3月あらたに2つの野菜が仲間になったよ！



36.土田かぼちゃ



つちだかぼちゃ

清須市（土田地区）

明治時代～

37.徳重だいこん



とくしげだいこん

名古屋市緑区  
（徳重地区）

昭和初期～

この2つの野菜は、一度消えてしまったけど、皆の力で復活した野菜なんだよ。

土田かぼちゃは、2007年に農家から種が発見されて、清須市や農家、学校が力を合わせ復活させたんだ。

徳重だいこんは、2016年に農業用の冷蔵庫から種が発見されて、2017年から復活に向けた取り組みをしたよ。

一度、絶滅しかけた品種を復活させるのはとても大変なことなんだ。

質問： あいちの伝統野菜の種や苗は買えるの？

## ◆答え

苗や種を手に入れることができる野菜と、そうではない野菜があるよ。「道の駅」などの直売場などでは、生産物を買うことができるけど、その種類は少ないんだ。

### 【買うことができる野菜】

- ★天狗なす      ★八事五寸にんじん      ★養父早生たまねぎ      ★愛知早生ふき
- ★越津ねぎ      ★かりもり      ★ファーストトマト      ★十六ささげ      など

### 【手に入りにくい野菜】

- ★八名丸さといも      ★愛知縮緬かぼちゃ      ★宮重だいこん      など

### 【ほとんど手に入らない野菜】

- ★愛知大晩生きゃべつ      ★まつな      ★渥美白花絹鞘えんどう      など



## ◆おもしろいと思ったあいちの伝統野菜はどれかな？

みんなが住んでる地域の「あいちの伝統野菜」はあったかな？  
おもしろいと思った野菜の名前と特徴（とくちょう）を書こう。  
どんな点がおもしろいと思ったかも教えてね。

## ◆印象に残ったこと

## ◆わかったこと・気付いたこと

## ◆感想・まとめ

# 野菜のおもしろい話



クイズ：下の野菜は写真？それとも絵？どっちだと思う？

## ◆ 答え

はい！気づいた君はすごい！！

実は、下に紹介した「あいちの伝統野菜」は、絵なんだよ！

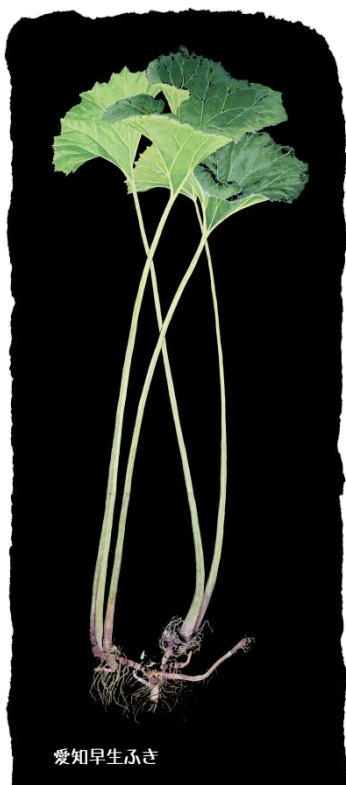
とってもリアルだね。

「あいちの伝統野菜」全35種の絵があるんだけど、ここでは、写真では紹介しにくい野菜の全体像を描いた作品を三つ紹介するね。

画像を提供してくれたのは、「キミコ式水彩画」の佐藤昌宏さんです。

## ◆ 水彩画で描く「あいちの伝統野菜」

植物の育つ順序にそって描かれた野菜の水彩画だよ。細かく描かれていてとてもキレイなんだ。少しだけ紹介するね。



愛知早生ふき



まつな



八名丸里芋

# 愛知の野菜ランキング



愛知県の農業算出額はベスト**10**位に入ってる



## ◆すごい！愛知の農業

- ★ 愛知県の農業産出額（愛知県でつくられる農作物を計算した金額）は、毎年、全国ベスト10位以内に入っているよ！
- ★ 市町村別でみると農業産出額の全国2位は、愛知県の田原市！
- ★ 品目別では、キャベツ、しそ、トマト、ふき、とうがん、ぎんなんは、それぞれ全国でも上位にランクインだよ！

愛知県「よくわかるあいちの農林水産業2023」より

愛知県の野菜摂取量はワースト**1**位

## ◆残念！愛知の人は野菜不足

- ★ 野菜摂取量は、国民一人一日あたりに食べる野菜の量だよ。
- ★ 愛知県の野菜摂取量は、なんと全国最下位…(T\_T)  
野菜をたくさん作ってるのに、野菜を食べないなんて不思議だね！？
- ★ 国がすすめる摂取目標値は、国民一人当たり一日平均350g！  
みんな、もっと野菜を食べようね！！

厚生労働省の「国民健康・栄養調査結果（平成29年）」より

# 協賛企業ご芳名



石井食品株式会社



九重味淋株式会社

古式伝承

白麴

ハクロウ

澤田酒造株式会社



日東醸造株式会社

# あいちの伝統野菜を学ぼう 学習ノート



監修: あいち在来種保存会 高木幹夫

制作  
発行



一般社団法人  
日本伝統野菜推進協会

〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅4丁目24-5 第二森ビル401  
<https://tradveggie.or.jp>

表紙イラスト みやまさ <https://miyamas-tss.com>